

★キッズ対象★

体験スイミング

期間中の4回、
実際のスクールに
入って、体験して
みませんか？

🌞 開催日 ① **10月3日(水)～31日(水)**
② **11月1日(木)～30日(金)**

※練習は、通常のスクール時間割の中で、曜日を問わず自由を選択し参加できます(4回分)

🌞 場所 神河町町民温水プール グリーンオアシス
Tel 0790-35-0536 Fax 0790-35-0857

🌞 対象 キッズ / 3歳から小学生のお子さま
親子 / 8ヵ月から4歳までのお子さまと保護者

🌞 時間割 詳しくは、裏面の時間割をご覧ください。

🌞 申込み ① **10月2日まで** ② **10月31日まで**

※ 館内受付 及び お電話でも受付けております。



🌞 参加費 **4,200円** (親子コースは6,300円)

🌞 参加特典 🌞

～ 体験スイミングに参加後、その月中に入会手続きをされた方～
**体験スイミングの参加費のみで、
引き続き、翌月末までの受講が可能！**

キリトリ

体験スイミング 参加申込書				年	月	日
神河町町民温水プール 様						
受講するにあたり、水泳練習に参加可能な健康状態であり、練習中は指導員の指示に従うことを承諾し申し込みをいたします。						
ふりがな 氏名	男・女			保護者 氏名		
住所	〒 -			〒() -		
生年月日	H	年	月	日 (歳)	学年	小学 年生 / 幼稚園
【初回の参加希望日】 月 日 () : ~ :						
※時間割は裏面をご覧ください。						

※申込書に記入の上、お申し込みください。
※ここで知り得た情報は目的以外には使用いたしません。
※現会員はお申込みできません。

健康状態ついて何かあればお書きください。

★成人対象★

フリーレックスン会員募集

月々
4,730円

で、
一般利用(自由遊泳)
と、
レッスン受け放題!

水のちから

↑ 新陳代謝が上がり、
風邪を引きにくくなる!

↑ 腰や膝の負担を少なくし、
無理なく運動ができる!

↑ 陸上で運動するよりも、
消費カロリーが上がる!

↑ 血行が良くなり、むくみや
冷え性の改善に効果!

	日	火	水	木	金	土
10:00	大人 10:10-10:40 ウォーキング	大人 10:10-10:40 ウォーキング	大人 10:10-10:40 ショートアクアピクス	大人 10:10-10:40 ウォーキング	大人 10:10-10:40 水泳入門	親子 C-6 幼児 10:10-10:55 10:10-11:10
11:00	大人 10:45-11:30 クロール 平泳ぎ	大人 10:45-11:30 クロール 背泳ぎ	大人 10:45-11:30 ガッツリ泳ぐ	大人 10:45-11:30 クロール バタフライ	大人 10:45-11:30 アクアピクス	CJ-6A 幼児・小学生 11:20-12:20
12:00					大人 11:40-12:25 アクアエクササイズ	
13:00		大人 13:30-14:15 ワンポイント	大人 13:30-14:00 ウォーキング	大人 13:30-14:30 ガッツリ泳ぐ	大人 12:30-13:15 ワンポイント	
14:00			大人 14:05-14:50 ワンポイント		大人 13:30-14:30 マスターズ	CJ-6B 幼児・小学生 14:00-15:00
15:00					CJ-5 幼児・小学生 15:00-16:00	J-6G 小学生 15:10-16:10
16:00			CJ-3 幼児・小学生 16:10-17:10	J-4 小学生 16:30-17:30	J-5G 小学生 16:10-17:10	J-6H 小学生 16:20-17:20
17:00			J-3 小学生 17:20-18:20		J-5H 小学生 17:20-18:20	
18:00						
19:00			大人 18:50-19:20 水泳入門	大人 19:45-20:30		
20:00			大人 19:30-20:30 マスターズ	4種目		

※ 時間割は変更になる場合があります。

★月会費★

(子ども会員)

週1回コース	4,200円
週2回コース	5,250円
週3回コース	6,300円
週4回コース	7,350円
親子コース	6,300円

★スクール年会費★

1,050円 / 年度

★印鑑・写真1枚(4×3cm)

神河町町民温水プール グリーンオアシス

TEL 0790-35-0536

FAX 0790-35-0857

〒679-3103

神崎郡神河町長谷990-1

神河町町民温水プール 検索

● 開館時間 / 10:00-21:00 (日曜・祝日は10:00-17:00)
● 休館日 / 月曜日 (祝祭日及び振替休日の時は開館します)