

# 【重要】新型コロナウイルスの感染拡大防止に関して 施設利用の注意事項について

ご利用の皆様には感染拡大防止にご理解いただき、従来のプール利用規則に加えて、施設の感染対策への協力をお願いします。なお、今後の知見の変化や世間の感染状況を踏まえて、下記内容を改善また変更をしていきます。

## 一般利用 予約方法

1. 予約は利用当日の朝九時から電話または受付窓口で申込んで下さい。当日分のみ予約できます。
2. 予約時は名前・住所・電話番号・利用時間を伝えて下さい。
3. 家族以外の予約は取れません。
4. キャンセル時は必ず連絡を入れて下さい。

1. 次の方は施設内に入場することはできません。

- ① 体調の悪い方・発熱（37.5℃以上）のある方
- ② マスクを着用されていない方
- ③ 神河町民以外の方  
(但し、年会員の方は利用できます。)

2. 施設内では次の事項をお守りください。

- ① 一般利用は入場制限を行うため予約制になります。必ず事前に予約をとって下さい。
- ② 密集を避けるため、付き添いの方などの観覧はできません。お車などでの待機にご協力下さい。
- ③ 入館時に受付で検温を受けて下さい。
- ④ 施設内では必ずマスクを着用し、人と人との間は2 m以上あけて下さい。
- ⑤ トイレ・更衣室・シャワー室は特に三密になりやすい場所です。使用時間の短縮にご協力下さい。
- ⑥ 更衣室・シャワー室でのシャンプーやドライヤーは禁止といたします。
- ⑦ 施設内では大きな声での会話は控えていただき、密集を避けてご利用ください。
- ⑧ 当面の間は、換気消毒のために、時間帯で入れ替え制を行います。必ず指定された時間までに

施設から退館してください。(入れ替え時間中に更衣室などで待機することはできません)

- |   |             |       |              |
|---|-------------|-------|--------------|
| A | 10:00～12:00 | (換気消毒 | 12:00～12:30) |
| B | 12:30～14:30 | (換気消毒 | 14:30～15:00) |
| C | 15:00～17:00 | (換気消毒 | 17:00～18:00) |
| D | 18:00～21:00 |       |              |

- ⑨ 採暖室は当面の間、使用中止です。
- ⑩ 利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。

3. プール内では次の事項をお守りください。

- ① プール内においても、三密（密閉・密集・密接）を避け、人と人との間は2 m以上あけるようにして下さい。
- ② タンや唾を吐くことは、極力さけていただきますようお願いします。
- ③ レーンの使用方法は利用状況に応じて随時変更いたします。監視員から指示がありましたら速やかに移動して下さい。

4. トレーニングジムでは次の事項をお守りください。

- ① ジム内ではマスクを着用し、感染予防にご協力下さい。
- ② マスクをしたままの運動は低酸素状態や熱中症になりやすい為、運動強度を下げたトレーニングを行ってください。
- ③ マシン利用後は手や汗が触れた部分は、利用者ご自身でアルコール消毒をお願いします。