

フリーレッスン会員各位

神河町町民温水プール

スイミングスクール

## フリーレッスン再開について

平素は、神河スイミングスクールをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染予防対応のため長期間にわたり休講しておりましたが、裏面の通り、感染予防策を施し7月1日(水)よりレッスンを再開します。

皆さまにおかれましては、咳エチケットや手洗いなどの感染予防に努めてください。なお、今後の状況によっては、新たな対策を取る可能性もありますので、あらかじめご了承ください。

## 【 カレンダー 】

2期	日	月	火	水	木	金	土
7月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

## 【 スケジュール 】

日	月	火	水	木	金
フリー		フリー	中原	中原	竹内
ウォーキング 10:10-10:40		ウォーキング 10:10-10:40	ウォーキング 10:10-10:40	ウォーキング 10:10-10:40	アクアピクス 10:10-10:40
フリー		フリー	中原	中原	竹内
クロール 平泳ぎ 10:45-11:30		クロール バタフライ 10:45-11:30	ガッツリ泳ぐ 10:45-11:30	クロール バタフライ 10:45-11:30	クロール 背泳ぎ 10:45-11:30
	休 館 日				斉藤 アクア エクササイズ 11:40-12:25
					斉藤 ワンポイント 12:30-13:15
		フリー ウォーキング 13:30-14:00	斉藤 ウォーキング 13:30-14:00	竹内 初心者 13:30-14:00	中原 マスターズ 13:30-14:30
		フリー ワンポイント 14:05-14:50	斉藤 クロール 背泳ぎ 14:05-14:50	竹内 クロール 平泳ぎ 14:05-14:50	
			竹内 マスターズ 19:30-20:30		

## フリーレッスン会員の皆さまへ

- 体調の悪い方・発熱(37.5℃以上)のある場合は受講できません。
- 来館時に、受付にて検温を行います。
- 施設内では必ずマスクを着用し、館内またはプール内においても人と人との間は2m以上空けて下さい。
- 更衣室内での長時間の談話は控えていただき、更衣後は速やかに移動してください。
- 更衣室・シャワー室でのシャンプーやドライヤーは禁止とします。
- 採暖室は使用できません。
- レッスン時間について(時差レッスン)

### ・開始時間

レッスンスケジュール通りです。

### ・終了時間

シャワー室などの混雑を回避するため、**10分前に時差をつけて一度終了**します。その後、定時までレッスンをを行います。ご希望の時間まで受講ください。



## 指導員の取り組み

- 全従業員が検温などの体調チェックを実施。
- プールサイドでは通常のマスク、指導中は、飛沫防止のためマスク(右写真)を着用。
- 30分レッスンではプールサイドからの指導に変更。
- 皆さまとの距離を2m程度空けて解説。
- 補助が必要な場合には注意を払う。



以上の対応は、当面の間実施させていただきます。また、会員の皆さまにおかれましても 感染予防活動へのご協力をお願いいたします。