

# 【重要】新型コロナウイルスの感染拡大防止に関して 施設利用の注意事項について

ご利用の皆様には感染拡大防止にご理解いただき、従来のプール利用規則に加えて、施設の感染対策への協力をお願いします。なお、今後の知見の変化や世間の感染状況を踏まえて、下記内容を改善また変更をしていきます。

## 施設内での注意事項

- ① 施設内では必ずマスクを着用し、人と人との間は2 m以上あけて下さい。
- ② 施設内では大きな声での会話は控えていただき、密集を避けてご利用下さい。
- ③ 入館時に受付で検温を受けて下さい。体調の悪い方・37.5℃以上の熱のある方は入場できません。
- ④ 施設内では咳エチケットのご協力をお願いします。
- ⑤ 更衣ロッカーを利用される方は、受付でロッカーキー受け取り、帰宅時にご返却下さい。
- ⑥ ロビーでの観覧はできません。付き添いの方はお車などでの待機にご協力下さい。
- ⑦ 更衣室は密になりやすい為、短時間でのご利用をお願いします。
- ⑧ シャワー室でのシャンプーなどは短時間をお願いします。
- ⑨ 更衣室でのドライヤーは使用禁止です。
- ⑩ 施設内は常時換気している為、室内の温度が一定でない場合があります。
- ⑪ 採暖室は当面の間、使用中止です。
- ⑫ 閉館時には必ず施設から退館して下さい。
- ⑬ 利用終了後二週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、温水プール（TEL 0790-35-0536）に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告して下さい。

## プール内では

- タンや唾を吐くことは、極力さけていただきますようお願いいたします。
- レーンの使用方法は利用状況に応じて随時変更いたします。監視員から指示がありましたら速やかに移動してください。

## トレーニングジムでは

- トレーニングジム内ではマスクを着用してご利用下さい。
- マスクをしたままの運動は低酸素状態や熱中症になりやすい為、運動強度を下げたトレーニングを行ってください。また、こまめに水分補給を行ってください。
- マスクを外して呼吸を整える場合は、他の利用者との間隔を十分にあけて下さい。
- マシン利用後は手や汗が触れた部分は、利用者ご自身でアルコール消毒をお願いします。