

★キッズ対象★

# 体験スイミング

ひと月で4回、  
実際のスクールに  
入って、体験して  
みませんか？

夏だ！プールだ！  
まずは体験してみませんか？



**場 所** 神河町町民温水プール グリーンオアシス  
Tel 0790-35-0536 Fax 0790-35-0857

**対 象** キッズ / 3歳から小学生のお子さま  
親子 / 8ヵ月から4歳までのお子さまと保護者

**時間割** 詳しくは、裏面の時間割をご覧ください。

**申込み 随時受付**

※ 館内受付 及び お電話でも受付けております。

**参加費 4,200円** (親子コースは6,300円)

## 参加特典

～ 体験スイミングに参加後、その月中に入会手続きをされた方 ～  
**体験スイミングの参加費のみで、  
引き続き、翌月末までの受講が可能！**

2期	日	月	火	水	木	金	土
7月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	
8月							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					
9月			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

※ 太線内 スクール開催日

### 体験スイミング 参加申込書

年 月 日

受講するにあたり、水泳練習に参加可能な健康状態であり、練習中は指導員の指示に従うことを承諾し申し込みをいたします。

ふりがな 氏名	男・女	保護者 氏名
住 所	〒 ( ) ー	
生年 月日	H 年 月 日 ( 歳)	学年 小学 年生 / 幼稚園

【初回の参加希望日】 月 日 ( ) : ~ : ※時間割は裏面をご覧ください。

※申込書に記入の上、お申し込みください。  
※知り得た情報は目的以外には使用しません。  
※現会員はお申込みできません。

泳力についてお書きください(必記入)  
※水を怖がる・顔つけできる・Om泳げるなど

健康状態で何かあればお書きください。

障がい等がありますか？ ある ・ ない

★成人対象★

# フリーレッスン会員 募集

月々  
**4,730円**

で、  
一般利用(自由遊泳)  
と、  
レッスン受け放題!

**水**のちから

↑ 新陳代謝が上がり、  
風邪を引きにくくなる!

↑ 腰や膝の負担を少なくし、  
無理なく運動ができる!

↑ 陸上で運動するよりも、  
消費カロリーが上がる!

↑ 血行が良くなり、むくみや  
冷え性の改善に効果!

	日	火	水	木	金	土
10:00	大人 10:10-10:40 ウォーキング	大人 10:10-10:40 ウォーキング	大人 10:10-10:40 ウォーキング	大人 10:10-10:40 ウォーキング	大人 10:10-10:40 アクアピクス	親子 10:10-10:55 C-6 幼児 10:10-11:10
	大人 10:45-11:30	大人 10:45-11:30	大人 10:45-11:30	大人 10:45-11:30	大人 10:45-11:30	
11:00	クロール 平泳ぎ	クロール バタフライ	ガッツリ泳ぐ	クロール バタフライ	クロール 背泳ぎ	CJ-6A 幼児・小学生 11:20-12:20
					大人 11:40-12:25 アクアエクササイズ	
12:00					大人 12:30-13:15 ワンポイント	
13:00		大人 13:30-14:00 ウォーキング	大人 13:30-14:00 ウォーキング	大人 13:30-14:00 初心者	大人 13:30-14:30	
14:00		大人 14:05-14:50 ワンポイント	大人 14:05-14:50 クロール 背泳ぎ	大人 14:05-14:50 クロール 平泳ぎ	マスターズ	CJ-6B 幼児・小学生 14:00-15:00
15:00					CJ-5 幼児・小学生 15:00-16:00	J-6G 小学生 15:10-16:10
16:00			CJ-3 幼児・小学生 16:10-17:10	J-4 小学生 16:30-17:30	J-5G 小学生 16:10-17:10	J-6H 小学生 16:20-17:20
17:00			C-3・J-3 幼児・小学生 17:20-18:20		C-5・J-5H 幼児・小学生 17:20-18:20	
18:00						
19:00						
20:00			大人 19:30-20:30 マスターズ			



※ 時間割は変更になる場合があります。

★月会費★

(子ども会員)

週1回コース	4,200円
週2回コース	5,250円
週3回コース	6,300円
週4回コース	7,350円
親子コース	6,300円

★スクール年会費★

1,050円 / 年度

★印鑑・写真1枚(4×3cm)

神河町町民温水プール グリーンオアシス

TEL 0790-35-0536

FAX 0790-35-0857

〒679-3103

神崎郡神河町長谷990-1

神河町町民温水プール 検索

● 開館時間 / 10:00-21:00 (日曜・祝日は10:00-17:00)  
● 休館日 / 月曜日 (祝祭日及び振替休日の時は開館します)