

プールが **はじめて** の方、大歓迎！！

水中ウォーキング 体験会

6月5日 / 7月10日 (日)

13:00～13:45 (両日とも参加可能です)

参加費：無料 (10名程度)

但し、一般利用入場料は必要です。



ご夫婦でプール常連のI様からのコメントです。

プールの運動は、個人の体力にあわせて行えます。はじめはプールの歩き方や体操を、コーチから教わった方が良いでしょうね。お友達もたくさんでき、毎日ここに来るのが楽しみです。



神河町町民温水プール
Green Oasis
グリーン・オアシス

