



体験スイミング

参加費4,200円で、
4回までスクールに
入って体験できます。

- ◆ 対 象 子ども / 3歳から中学生までのお子さま
 親 子 / 8ヵ月から3歳未満のお子さまと保護者

- ◆ 参加費 4,200円（親子コースは6,300円）

※ 10月より料金が変わります。



参加特典



～ 体験スイミングに参加後、翌月入会された方 ～

**参加費4,200円で、
入会月の月末まで受講できます！**

※ 翌月に入会後、週2回以上の練習をご希望の場合には月会費に差額が生じます。

2023 4 April						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2023 5 May						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※ 黄色部分が、スクール開講日です。



～ 成人会員 募集中！ ～

フリーレッツスン

運動を始めたい方！ 体に優しい水中運動を始めませんか？

- ◆ 対 象 ： 18歳以上の成人
◆ 会 費 ： 月々 4,730円（レッスン受け放題・一般利用もできます）
◆ レッスンプログラム

※ 10月より料金が変わります。

水中ウォーキング



アクアビクス



泳ぎ(4種目)



新規会員登録

キンダーコース



- ◆文部科学省が示している「幼児期運動指針」の考えを水泳に取り入れた、AQUA PLAY PROGRAM® を実施しています。
- ◆年齢別指導を導入し、体力・運動能力の基礎を養います。

キッズコース



- ◆クロール→背泳ぎ→平泳ぎ→バタフライの順で習得します。
- ◆各泳法を 12.5m で習得した後 25m 練習を取り入れ、学校水泳にも合った指導をします。

トレーニングコース

県大会出場を目標に4泳法を強化していきます。
※入会希望の方は、事前にお問合せください。

フリーレッスン (大人の教室)



- 👉 新陳代謝が上がり、風邪を引きにくくなる!
- 👉 腰や膝の負担を少なくし、無理なく運動ができる!
- 👉 陸上で運動するよりも、消費カロリーが上がる!
- 👉 血行が良くなり、むくみや冷え性の改善に効果!

親子コース



親子のスキンシップを図りながら、赤ちゃんの健全な心身の発育と発達のお手伝いをします。

100M 個人メドレー習得者



アドバンスコース

- ◆自ら進んで水泳を楽しみ、海や川などでの遊泳につなげることを目的とします。
- ◆速く泳ぐこと、安全に長く泳ぐことを目標とし、練習に取り組みます。

	日	火	水	木	金	土	
10:00	フリーレッスン 10:10-10:40	フリーレッスン 10:10-10:40	フリーレッスン 10:10-10:40	フリーレッスン 10:10-10:40	フリーレッスン 10:10-10:40	キンダー KN-6A 10:10-11:00	親子 P-6A 10:10-11:00
11:00	フリーレッスン 10:45-11:30	フリーレッスン 10:45-11:30	フリーレッスン 10:45-11:30	フリーレッスン 10:45-11:30	フリーレッスン 10:45-11:30	キンダー KN-6B 11:20-12:10	キッズ KS-6B 11:20-12:20
12:00					フリーレッスン 11:40-12:25		
13:00					フリーレッスン 12:30-13:15		キッズ KS-6C 12:30-13:30
14:00		フリーレッスン 13:30-14:00	フリーレッスン 13:30-14:00	フリーレッスン 13:30-14:00	フリーレッスン 13:30-14:30	キンダー KN-6D 14:00-14:50	キッズ KS-6D 14:00-15:00
15:00						アドバンス AD-6E 15:10-16:10	キッズ KS-6E 15:10-16:10
16:00			キンダー KN-4A 15:20-16:10	キッズ KS-4A 15:20-16:20	キンダー KN-5A 15:10-16:00	アドバンス AD-6F 16:10-17:10	キッズ KS-6F 16:20-17:20
17:00		キンダー KN-3A 16:10-17:00	キッズ KS-3A 16:10-17:10	アドバンス AD-4B 16:30-17:30	キッズ KS-4B 16:30-17:30	アドバンス AD-5B 16:10-17:10	キッズ KS-5B 16:10-17:10
18:00		アドバンス AD-3B 17:20-18:20	キッズ KS-3B 17:20-18:20		キンダー KN-5C 17:20-18:10	キッズ KS-5C 17:20-18:20	
19:00			フリーレッスン 19:30-20:30	トレーニング TR-3 18:30-20:30	アドバンス AD-5D 18:30-19:30	トレーニング TR-5 18:30-20:30	トレーニング TR-6 18:00-20:00
20:00				フリーレッスン 18:30-20:30			

2023年3～9月

★月会費★

(子ども会員)

週1回コース	4,200円
週2回コース	5,250円
週3回コース	6,300円
週4回コース	7,350円
親子コース	6,300円

(成人会員)

フリーレッスン	4,730円
---------	--------

★スクール年会費★

1,050円／年度

★印鑑・写真1枚(4×3cm)

2023年10月～

★月会費★

(子ども会員)

週1回コース	5,000円
週2回コース	6,000円
親子コース	7,000円
選手コース	7,000円

(成人会員)

フリーレッスン	5,500円
---------	--------

★印鑑・写真1枚(4×3cm)



神河町町民温水プール
Green Oasis
グリーン・オアシス



TEL 0790-35-0536 FAX 0790-35-0857
開館時間 10:00-21:00 (日曜・祝日は10:00-17:00)
休館日 月曜日(祝祭日及び振替休日の時は開館します)