NEW 体験スイミング

1回 1,000円で、
4回までスクールに
入って体験できます。

◆ 対　象　子ども／３歳から中学生までのお子さま
　　親　子／８ヵ月から３歳未満のお子さまと保護者

◆ 参加費　1回 1,000円

参加特典

～ 体験スイミングに参加後、翌月入会された方 ～

スイムキャップ プレゼント！

8 August 2024

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9 September 2024

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	メンテナンス休館日 9/24（月）～10/3（木）				

※ ■ が体験可能日です。

7～9月 お友達紹介キャンペーン

大人会員も…

子ども会員も…

◆スクール生・フリーレッスン会員からの紹介がある方◆

お友達 紹介キャンペーン
＋
体　験（1,000円／回）　※最大4回

↓

翌月入会

↓

特　典

紹介者・入会者 とも

子どもの入会者には…

月会費ひと月無料 ＋

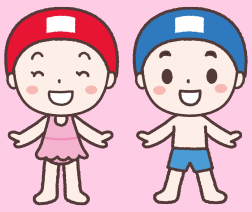
キャンペーン適用条件

◆入会者
- 入会後３ヵ月以上の在籍が必要です。

◆紹介者（スクール生・フリーレッスン会員）
- ひと月以上の在籍が必要です。
- 一会員につき３人までの紹介で、月会費を最大月会費３ヵ月無料
  （一会員につき１ヵ月無料）
- 兄弟姉妹も紹介できます。
- 複数で１人を紹介することはできません。
- 特典「ひと月無料」は、入会者が入会された月からとします。
- 休会中は特典を利用できません。

新規会員募集

キンダーコース



幼児の発育をお手伝い♪

◆文部科学省が示している「幼児期運動指針」の考えを水泳に取り入れた、ＡＱＵＡ ＰＬＡＹ ＰＲＯＧＲＡＭ ® を実施しています。
◆年齢別指導を導入し、体力・運動能力の基礎を養います。

キッズコース

風邪に負けない体づくり！

小学生からスイミング！泳ぐってたのしいよ♪

◆各泳法を 12.5mで習得した後 25m練習を取り入れ、学校水泳にも合った指導をします。
◆クロール→背泳ぎ→平泳ぎ→バタフライの順で習得していきます。

1OOM 個人メドレー習得者

アドバンスコース

◆自ら進んで水泳を楽しみ、海や川などでの遊泳につなげることを目的とします。
◆速く泳ぐこと、安全に長く泳ぐことを目標とし、練習に取り組みます。

トレーニングコース

◆４種目のレベルアップを目指します。
◆郡水泳大会出場、各水泳記録会への出場を目指します。
◆対象は、キッズコース１級修了者とします。

～ 保護者の皆さまにはこちら ～

フリーレッスン

運動を始めたい方！　体に優しい水中運動を始めませんか？

◆ 対 象 ： 18歳以上の成人
◆ 会 費 ： 月々 5,500円（レッスン受け放題・一般利用もできます）
◆ レッスンプログラム

水中ウォーキング

アクアビクス

泳ぎ（４種目）

親 子コース

親子でプールの楽しさ体験してみませんか？

運動能力が高まります
免疫力が高まります
苦手を克服 自分に自信がつきます
心も体も育ちます

	日	火	水	木	金	土	
10:00	フリーレッスン 10:10-10:40	フリーレッスン 10:10-10:40	フリーレッスン 10:10-10:40	フリーレッスン 10:10-10:40	フリーレッスン 10:10-10:40	キンダー KN−6A 10:10~11:00	親子 P−6A 10:10~11:00
11:00	フリーレッスン 10:45-11:30	フリーレッスン 10:45-11:30	フリーレッスン 10:45-11:30	フリーレッスン 10:45-11:30	フリーレッスン 10:45-11:30	キンダー KN−6B 11:20~12:10	キッズ KS−6B 11:20~12:20
12:00							キッズ KS−6C 12:30-13:30
13:00		フリーレッスン 13:30-14:00	フリーレッスン 13:30-14:00	フリーレッスン 13:30-14:00	フリーレッスン 13:30-14:30		
14:00		フリーレッスン 14:05-14:50	フリーレッスン 14:05-14:50	フリーレッスン 14:05-14:50		キンダー KN−6D 14:00~14:50	キッズ KS−6D 14:00~15:00
15:00				キンダー KN−4A 15:20~16:10 / キッズ KS−4A 15:20~16:20	キンダー KN−5A 15:10~16:00	アドバンス AD−6E 15:10~16:10	キッズ KS−6E 15:10~16:10
16:00			キンダー KN−3A 16:10~17:00 / キッズ KS−3A 16:10~17:10	アドバンス AD−4B 16:30~17:30 / キッズ KS−4B 16:30~17:30	アドバンス AD−5B 16:10~17:10 / キッズ KS−5B 16:10~17:10	アドバンス AD−6F 16:20~17:20	キッズ KS−6F 16:20~17:20
17:00			アドバンス AD−3B 17:20~18:20 / キッズ KS−3B 17:20~18:20		キンダー KN−5C 17:20~18:10 / キッズ KS−5C 17:20~18:20		
18:00			トレーニング TR-3 18:30~19:30	トレーニング TR-4 18:30~19:30	アドバンス AD−5D 18:30~19:30 / トレーニング TR-5 18:30~19:30		トレーニング TR-6 18:30~19:30
19:00			フリーレッスン 19:30-20:30				
20:00							

★ 月会費 ★

（子ども会員）

週1回コース	5,000円
週2回コース	6,000円
親　子コース	7,000円
選　手コース	7,000円

（成人会員）

フリーレッスン　5,500円

神河町町民温水プール
Green oasis
グリーン・オアシス
TEL　0790−35−0536　FAX　0790−35−0857
開館時間　10：00−21：00（日曜・祝日は10：00−17：00）
休館日　月曜日（祝祭日及び振替休日の時は開館します）