NEW 体験スイミング

1回 1,000円で、
4回までスクールに
入って体験できます。

◆ 対　象　子ども／３歳から中学生までのお子さま

親　子／８ヵ月から３歳未満のお子さまと保護者

◆ 参加費　1回 1,000円　新しく変わりました！

参加特典

～ 体験スイミングに参加後、翌月入会された方 ～

スイムキャップ プレゼント！

2024			2			February
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

2024			3			March
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※ ■ が体験可能日です。

大人会員も…　子ども会員も…

お友達紹介キャンペーン

◆スクール生・フリーレッスン会員からの紹介がある方◆

お友達 紹介キャンペーン
＋
体　験（1,000円／回）　※最大4回

↓

翌月入会

↓

特　典

紹介者・入会者 とも

子どもの入会者には…

月会費ひと月無料 ＋

キャンペーン適用条件

◆入会者

・入会後３ヵ月以上の在籍が必要です。

◆紹介者（スクール生・フリーレッスン会員）

・ひと月以上の在籍が必要です。

・一会員につき３人までの紹介で、月会費を最大月会費３ヵ月無料
（一会員につき１ヵ月無料）

・兄弟姉妹も紹介できます。

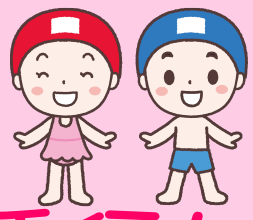
・複数で１人を紹介することはできません。

・特典「ひと月無料」は、入会者が入会された月からとします。

・休会中は特典を利用できません。

新規会員募集

キンダーコース

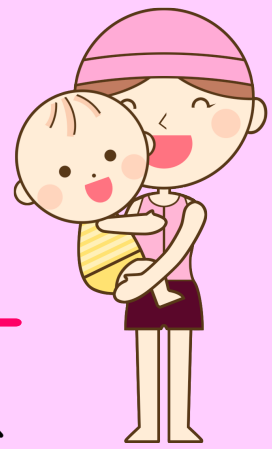


幼児の発育をお手伝い

◆文部科学省が示している「幼児期運動指針」の考えを水泳に取り入れた、AQUA PLAY PROGRAM ® を実施しています。

◆年齢別指導を導入し、体力・運動能力の基礎を養います。

親子コース



0歳からのプールデビュー

親子のスキンシップを図りながら、赤ちゃんの健全な心身の発育と発達のお手伝いをします。

キッズコース

風邪に負けない体づくり！
小学生からスイミング！
泳ぐって楽しいよ♪

◆各泳法を 12.5mで習得した後 25m練習を取り入れ、学校水泳にも合った指導をします。

◆クロール→背泳ぎ→平泳ぎ→バタフライの順で習得します。

～ 成人会員 募集中！ ～

フリーレッスン

運動を始めたい方！　体に優しい水中運動を始めませんか？

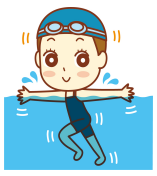
◆ 対 象 ： 18歳以上の成人

◆ 会 費 ： 月々 5,500円（レッスン受け放題・一般利用もできます）

◆ レッスンプログラム

水中ウォーキング

アクアビクス



泳ぎ（４種目）

	日	火	水	木	金	土	
10:00	フリーレッスン 10:10-10:40	フリーレッスン 10:10-10:40	フリーレッスン 10:10-10:40	フリーレッスン 10:10-10:40	フリーレッスン 10:10-10:40	キンダー KN-6A 10:10~11:00	親子 P-6A 10:10~11:00
11:00	フリーレッスン 10:45-11:30	フリーレッスン 10:45-11:30	フリーレッスン 10:45-11:30	フリーレッスン 10:45-11:30	フリーレッスン 10:45-11:30	キンダー KN-6B 11:20~12:10	キッズ KS-6B 11:20~12:20
12:00							キッズ KS-6C 12:30-13:30
13:00		フリーレッスン 13:30-14:00	フリーレッスン 13:30-14:00	フリーレッスン 13:30-14:00	フリーレッスン 13:30-14:30		
14:00		フリーレッスン 14:05-14:50	フリーレッスン 14:05-14:50	フリーレッスン 14:05-14:50		キンダー KN-6D 14:00~14:50	キッズ KS-6D 14:00~15:00
15:00				キンダー KN-4A 15:20~16:10 / キッズ KS-4A 15:20~16:20	キンダー KN-5A 15:10~16:00	アドバンス AD-6E 15:10~16:10	キッズ KS-6E 15:10~16:10
16:00			キンダー KN-3A 16:10~17:00 / キッズ KS-3A 16:10~17:10	アドバンス AD-4B 16:30~17:30 / キッズ KS-4B 16:30~17:30	アドバンス AD-5B 16:10~17:10 / キッズ KS-5B 16:10~17:10	アドバンス AD-6F 16:20~17:20	キッズ KS-6F 16:20~17:20
17:00			アドバンス AD-3B 17:20~18:20 / キッズ KS-3B 17:20~18:20		キンダー KN-5C 17:20~18:10 / キッズ KS-5C 17:20~18:20		
18:00			トレーニング TR-3 18:30~19:30	トレーニング TR-4 18:30~19:30	アドバンス AD-5D 18:30~19:30 / トレーニング TR-5 18:30~19:30		トレーニング TR-6 18:30~19:30
19:00			フリーレッスン 19:30-20:30				
20:00							

神河町町民温水プール
Green oasis
グリーン・オアシス
TEL 0790−35−0536 FAX 0790−35−0857
開館時間 10：00−21：00（日曜・祝日は10：00−17：00）
休館日 月曜日（祝祭日及び振替休日の時は開館します）

★ 月会費 ★

（子ども会員）

週1回コース 5,000円
週2回コース 6,000円
親 子コース 7,000円
選 手コース 7,000円

（成人会員）

フリーレッスン 5,500円