

運動不足解消にご利用ください！

神河町町民温水プール(神河町長谷990-1)の2階にトレーニングマシンを設置しています。

小スペースですが、利用者同士が密にならないよう機器を配置していますので、安心してご利用いただけます。

【利用時間】

平日・土曜日 午前10：00～午後9：00

日曜日・祝日 午前10：00～午後5：00

【使用料】

◇200円／回

◆回数券(11枚つづり) 2,000円



最新のトレーニングマシンで爽やかに汗を流しませんか？

運動をすることで、心のリフレッシュにつながり、集中力向上、ストレス解消にもつながります。

「水泳×筋トレ」を組み合わせれば効果大！

町民温水プールも利用して、健康になりましょう！

