

～もうすぐ、水泳シーズンがやってきます～

体験スイミング

1回 1,000円で、
4回までスクールに
入って体験できます。



◆ 対象 子ども / 3歳から中学生までのお子さま

親子 / 8ヵ月から3歳未満のお子さまと保護者



◆ 参加費 1回 1,000円

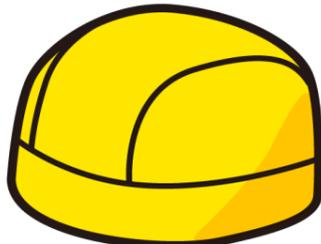


参加特典



～ 体験スイミングに参加後、翌月入会された方～

スイムキャップ プレゼント!



5 May

2025

6 June

2025

7 July

2025

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※ が体験可能日です。



～ 保護者の皆さまにはこちら～

フリーレッツスン



運動を始めたい方! 体に優しい水中運動を始めませんか?

◆ 対象 : 18歳以上の成人

◆ 会費 : 月々 5,500円 (レッスン受け放題・一般利用もできます)

◆ レッスンプログラム

水中ウォーキング



アクアビクス



泳ぎ(4種目)



新規会員募集

キンダーコース



幼児の発育をお手伝い♪

- ◆文部科学省が示している「幼児期運動指針」の考えを水泳に取り入れた、AQUA PLAY PROGRAM® を実施しています。
- ◆年齢別指導を導入し、体力・運動能力の基礎を養います。

キッズコース



風邪に負けない体づくり!

小学生からスイミング!泳ぐってたのしいよ♪

- ◆各泳法を12.5mで習得した後25m練習を取り入れ、学校水泳にも合った指導をします。
- ◆クロール→背泳ぎ→平泳ぎ→バタフライの順で習得していきます。

100M 個人メドレー習得者



アドバンスコース

- ◆自ら進んで水泳を楽しみ、海や川などでの遊泳につなげることを目的とします。
- ◆速く泳ぐこと、安全に長く泳ぐことを目標とし、練習に取り組みます。

トレーニングコース

- ◆4種目のレベルアップを目指します。
- ◆郡水泳大会出場、各水泳記録会への出場を目指します。
- ◆対象は、キッズコース1級修了者としてします。



★ 月会費 ★

(子ども会員)

(成人会員)

フリーレッスン 5,500円

週1回コース 5,000円

週2回コース 6,000円

親子コース 7,000円

選手コース 7,000円



親子コース

親子でプールの楽しさ
体験してみませんか?

運動能力が
高まります

免疫力が
高まります

苦手を克服
自分に自信
がつきます

心も体も
育ちます



	日	火	水	木	金	土
10:00	フリーレッスン 10:10-10:40	フリーレッスン 10:10-10:40	フリーレッスン 10:10-10:40	フリーレッスン 10:10-10:40	フリーレッスン 10:10-10:40	キンダー KN-6A 親子 P-6A 10:10~11:00
11:00	フリーレッスン 10:45-11:30	フリーレッスン 10:45-11:30	フリーレッスン 10:45-11:30	フリーレッスン 10:45-11:30	フリーレッスン 10:45-11:30	キンダー KN-6B キッズ KS-6B 11:20~12:10
12:00						キッズ KS-6C 12:30-13:30
13:00		フリーレッスン 13:30-14:00	フリーレッスン 13:30-14:00	フリーレッスン 13:30-14:00	フリーレッスン 13:30-14:30	
14:00		フリーレッスン 14:05-14:50	フリーレッスン 14:05-14:50	フリーレッスン 14:05-14:50		キンダー KN-6D キッズ KS-6D 14:00~14:50
15:00				キンダー KN-4A キッズ KS-4A 15:20~16:10	キンダー KN-5A 15:10~16:00	アドバンス AD-6E キッズ KS-6E 15:10~16:10
16:00		キンダー KN-3A 16:10~17:00	キッズ KS-3A 16:10~17:10	アドバンス AD-4B 16:30~17:30	キッズ KS-4B 16:30~17:30	アドバンス AD-5B キッズ KS-5B 16:10~17:10
17:00		アドバンス AD-3B 17:20~18:20	キッズ KS-3B 17:20~18:20		キンダー KN-5C 17:20~18:10	キッズ KS-5C 17:20~18:20
18:00			トレーニング TR-3 18:30~19:30	トレーニング TR-4 18:30~19:30	アドバンス AD-5D 18:30~19:30	トレーニング TR-5 18:30~19:30
19:00						トレーニング TR-6 18:30~19:30
20:00			フリーレッスン 19:30-20:30			

神河町町民温水プール

Green Oasis
グリーン・オアシス



TEL 0790-35-0536 FAX 0790-35-0857
開館時間 10:00-21:00 (日曜・祝日は10:00-17:00)
休館日 月曜日(祝祭日及び振替休日の時は開館します)